



# 1<sup>er</sup> Forum d'entraîneur du Maine et Loire

Le Comité Départemental du 49 et son technicien Alexis MUSTIERE vous invite au tout premier Forum d'entraîneur entièrement gratuit.

**Objectifs :** Réunir les différents techniciens bénévoles ou salariés afin d'aborder ensemble des thèmes différents et précis pour uniformiser le langage et les méthodes de travail sur le département.

**Invité : MICHEL LEVI DI LEON, CTS des Pays de la Loire et formateur Fédéral.**

## **Thèmes abordés :**

1. Les exigences techniques régionales et nationales sur tous les gestes du Volley Ball (passe, attaque, réception, passe du non passeur, service, défense, relance...).
2. Exemple d'exercice et de situation pour l'apprentissage et l'amélioration du service.
3. Démonstration de différentes techniques d'entraîneurs pour l'amélioration de vos séances.

## **Date et Lieu :**

**Le samedi 12 Novembre 2016 de 13h30/14h00 à 17h30/18h00 au Complexe sportif Municipal de BAUNE rue Beloiniere 49140 BAUNE**

Si vous êtes désireux de participer à ce premier forum d'échange entre entraîneurs merci de me retourner une réponse avant le **Judi 10 Novembre 2016** :

Par téléphone au 06.72.49.00.65

Par mail à [atd.volley49@gmail.com](mailto:atd.volley49@gmail.com)

Sportivement



Comité Départemental de Volley-Ball  
MDS - 7 rue Pierre de Coubertin  
BP 43527 49136 LES PONTS DE CE  
02 41 79 49 87 - [volley49@yahoo.fr](mailto:volley49@yahoo.fr)  
[comitevolley49.com](http://comitevolley49.com)

**Alexis MUSTIERE**  
Assistant Technique  
Départemental  
Tél : 06 72 49 00 65  
[atd.volley49@gmail.com](mailto:atd.volley49@gmail.com)  
[www.comitevolley49.com](http://www.comitevolley49.com)