

Soft Volley-Ball

REGLES DU SOFT VOLLEY

Les règles du Soft volley sont similaires, dans l'ensemble, à celles du Volley-ball. Cependant, les règles spécifiques sont les suivantes :

*Terrain: 7 x 7 m avec un Filet à 2m

*Ballon : Beaucoup plus gros, plus léger, plus doux il permet de ralentir le jeu et les attaques, réduit les différences de niveau et évite l'appréhension au contact par rapport à un ballon de volley classique.

*Les matchs sont en 2 sets gagnants de 15 pts (2 points d'écart), le tie-break est également en 15 pts

*Les sets sont de 15 pts avec 2 pts d'écart (mais le score est souvent limité à 17 pour gérer un tournoi)

*Le contact peut être aussi légèrement porté/doublé (ce n'est pas strict à ce niveau-là)

*Le service qui touche de filet et qui tombe dans le camp adverse est faute.

*Tous les joueurs (ses) peuvent attaquer au filet.

*Les joueurs peuvent se déplacer librement sur le terrain après la frappe du service.

Par contre, avant, ils doivent respecter leur position dans la rotation. Il y a 2 joueurs avant (postes 2 et 3) et 2 joueurs arrière (1 et 4).

Les fautes de position sont uniquement par rapport aux 2 joueurs les plus près.

Exemple : Le joueur avant-droit (2) ne peut pas être à gauche du joueur avant-gauche (3), ni derrière le joueur arrière-droit (1). (Dans les tournois mixtes, généralement les femmes reculent en position arrière après le service et les hommes sont devant à l'attaque.)

* In et Out : Le ballon est "in" s'il a touché la ligne. Autrement dit, un ballon qui tombe près de la ligne, à l'extérieur du terrain, sera "in" s'il s'écrase contre la ligne (fréquent avec les smashes puissants où le ballon s'aplatit contre le sol) mais si le ballon est juste au-dessus de la ligne sans la toucher, il est "out".

*Au contre, pas le droit de dépasser de l'autre côté du filet (mais c'est le point de contact qui compte... si les mains sont de l'autre côté du filet mais que les avant-bras ne le sont pas et que le ballon frappe contre les avant-bras du contreur, le contre est légal).