

Soft Volley-Ball

REGLES DU SOFT VOLLEY

Les règles du Soft volley sont similaires, dans l'ensemble, à celles du Volley-ball. Cependant, les règles spécifiques sont les suivantes :

*Terrain: 7 x 7 m avec un Filet à 2m

*Ballon : Beaucoup plus gros, plus léger, plus doux il permet de ralentir le jeu et les attaques, réduit les différences de niveau et évite l'appréhension au contact par rapport à un ballon de volley classique.

*Le contact peut être aussi légèrement porté/doublé (ce n'est pas strict à ce niveau-là)

*Le service qui touche de filet et qui tombe dans le camp adverse est faute.

*Tous les joueurs (ses) peuvent attaquer au filet.

*Les joueurs peuvent se déplacer librement sur le terrain après la frappe du service.

* In et Out : Le ballon est "in" s'il a touché la ligne. Autrement dit, un ballon qui tombe près de la ligne, à l'extérieur du terrain, sera "in" s'il s'écrase contre la ligne (fréquent avec les smashes puissants où le ballon s'aplatit contre le sol) mais si le ballon est juste au-dessus de la ligne sans la toucher, il est "out".